



โรคมือ เท้า ปาก

เกิดจากเชื้อไวรัสชนิดหนึ่ง มักพบในเด็กเล็กอายุต่ำกว่า 5 ปี สามารถพบได้ตลอดทั้งปี ผู้ปกครองควรดูแลสุขอนามัยของเด็ก หมั่นล้างมือบ่อยๆ ไม่ไปในสถานที่แออัด โรคนี้สามารถดูแลรักษาตามอาการเบื้องต้นที่บ้านไม่จำเป็นต้องมาโรงพยาบาล ยกเว้นใช้สูงต่อเนื่อง ซึมลงมาก ทานอาหารไม่ได้ เดินเซ ผวากระตุก

การติดต่อของโรค



การรับเชื้อไวรัสเข้าสู่ปาก โดยการสัมผัสทางน้ำลาย น้ำมูก หรือน้ำตุ่มพองจากแผล หากไอ จาม รดกันก็สามารถทำให้ติดต่อกันได้



อาการ



มีไข้ต่ำ อ่อนเพลีย
มีอาการเจ็บปาก กลืนน้ำลายลำบาก



มีตุ่มแดงขึ้นที่บริเวณลิ้น เหงือก
กระพุ้งแก้ม ฝ่ามือ ฝ่าเท้า



หากมีไข้สูง ซึม อาเจียน
ควรรีบพามาพบแพทย์

การป้องกัน



สวมหน้ากากอนามัยทุกครั้ง
เมื่อออกนอกบ้าน



ล้างมือบ่อยๆ
ด้วยน้ำสะอาด หรือเจล
แอลกอฮอล์



ไม่พาเด็กไปในสถานที่แออัด
เช่น ห้างสรรพสินค้า สนามเด็กเล่น



หลีกเลี่ยงการใช้สิ่งของร่วมกัน



ที่โรงเรียนหากพบว่ามีเด็กป่วยควรแยกเด็กป่วยออก
เพื่อให้พักฟื้นอยู่ที่บ้าน